



## HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

**Nazwa i adres Beneficjenta:** Edukacyjna Szansa AZIRO ul. Różowa 16, 10-149 Olsztyn.

**Nazwa projektu:** „Daj sobie szanse”

**Numer projektu:** RPWM.11.01.01-28-0083/17

**Zadanie:** Gotowość do zmian o charakterze społecznym wraz z opracowaną ścieżką reintegracji

**Nazwa usługi:** Trening kompetencji i umiejętności społecznych

**Termin realizacji:** styczeń 2018

**Miejsce realizacji:** Gierzwałd

### 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć (od-do) | Temat zajęć  | Imię i nazwisko prowadzącego | Miejsce realizacji zajęć |
|-----------------|----------------------------------|--|------------------------------|--------------------------|
| 13.01.2018      | 8:00-14:00                       | Wprowadzenie do zagadnień komunikacji międzyludzkiej                   | Karolina Markiewicz          | Gierzwałd                |
| 15.01.2018      | 8:00-14:00                       | Sposoby radzenia sobie ze stresem i emocjami, rozwiązywanie konfliktów |                              |                          |
| 20.01.2018      | 8:00-14:00                       | Asertywne radzenie sobie w relacjach z ludźmi                          |                              |                          |
| 27.01.2018      | 8:00-14:00                       | Budowanie poczucia własnej wartości                                    |                              |                          |

*K. Markiewicz*