



HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Lp	Data	Godzina	Rodzaj zajęć (zgodnie z nazewnictwem z wniosku o dofinansowanie)
1	02.11.2017	09:00-14:00	Wprowadzenie do zagadnień komunikacji międzyludzkiej Bariery w komunikacji- jak sobie z nimi radzić?
2	03.11.2017	09:00-14:00	Radzenie sobie ze stresem
3	06.11.2017	15:30-20:30	Emocje, po co są nam potrzebne? Sposoby rozwiązywania konfliktów.
4	07.11.2017	15:30-20:30	Asertywne radzenie sobie w relacjach z ludźmi. Polubić siebie- budowanie poczucia własnej wartości.

PSYCHOLOG

mgr Anna Zyskuć

.....
(Podpis prowadzącego zajęcia)